



## **„Unser Schulbuffet“ – Voll gut die Jause!**

**Eine österreichweite Initiative des Gesundheitsministeriums**

**Seit Jahresbeginn 2012 bietet das Gesundheitsministerium kostenlose Unterstützung zur Umsetzung eines gesundheitsförderlichen Schulbuffets an. Wir (Ümmuhan Örün, Jugendwerkstatt Wien) sind seit über 1 Jahr erfolgreich dabei und wiederholt ausgezeichnet worden!**

In acht von zehn Schulen gibt es ein Schulbuffet. Es ist daher wesentlich, was am Schulbuffet angeboten wird. Vor allem wenn man bedenkt, dass jedes dritte Schulkind nicht oder kaum etwas frühstückt. Gerade bei den Zwischenmahlzeiten werden häufig die größten „Ernährungsfehler“ gemacht, was letztlich dazu führt, dass sich unsere Kinder und Jugendlichen zu fett, zu salzig und zu süß ernähren.

### **Gesündere Wahl am Schulbuffet soll die leichtere sein**

Ausgewogene Ernährung ist ein Grundpfeiler der Gesundheit. Ein gesünderes Angebot am Schulbuffet, das zudem schmeckt, ist zur Aufrechterhaltung der Lernfreude und Leistungsfähigkeit besonders wichtig. Gesundheitsminister Alois Stöger hat daher bereits im Vorfeld der Initiative mit der „Leitlinie Schulbuffet“ einen wissenschaftlich fundierten und an den Grundregeln für eine gesunde Ernährung orientierten Standard für Buffets erarbeiten lassen. Mit der österreichweiten Initiative „Unser Schulbuffet“ unterstützt das Gesundheitsministerium nun österreichweit Buffetbetriebe, die Leitlinie in die Praxis umzusetzen. Ziel ist, das Warenangebot am Schulbuffet Schritt für Schritt gesünder zu gestalten. Die Initiative reiht sich als weitere Maßnahme in den Nationalen Aktionsplan Ernährung (NAP.e) ein und wird von der Bundesgesundheitsagentur finanziert.

### **Mobiles Beratungsteam unterstützt vor Ort**

Interessierte Schulbuffets erhalten persönliche Unterstützung. Ein mobiles Beratungsteam arbeitet vor Ort individuelle Umsetzungsvorschläge aus, die für die jeweilige Situation passen d.h. praxisnahe, nachhaltig und wirtschaftlich rentabel sind. „Wir helfen Betreiberinnen und Betreibern nicht nur ausgewogene und schmackhafte Angebote zu kreieren, sondern unterstützen sie auch bei verkaufsfördernden Maßnahmen“, so die mobile Beraterin für Wien, die Ernährungswissenschaftlerin Sonja Greisinger.

### **Kleine Schritte mit großem Gewinn**

Es reichen oft schon kleine Veränderungen im Angebot und bei der Präsentation, um große gesundheitliche Wirkungen zu erzielen, das bestätigt die Praxis des mobilen Beratungsteams.



Aber ohne erhobenen Zeigefinger, denn das Ziel ist ja, dass Schülerinnen und Schüler den Weg der Veränderung auch mitgehen. Verbote hingegen bewirken meist das Gegenteil, sie ziehen die Aufmerksamkeit der Jugendlichen auf sich.

### **Besondere Auszeichnung für die langfristige Umsetzung**

Die langfristige Warenkorbgestaltung entsprechend der Leitlinie Schulbuffet verdient besonderen Applaus!

*Wir sind seit über 1 Jahr erfolgreich dabei! Unser Applaus gilt Ümmuhan Örün – sie wurde am 23.04.2014 wiederholt mit der Urkunde des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet.*

Nähere Informationen zur Initiative auf [www.unerschulbuffet.at](http://www.unerschulbuffet.at).

Download:

Bundesministerium für Gesundheit „Leitlinie Schulbuffet“

[http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/4/0/CH1047/CMS1313558884746/leitlinie\\_schulbuffet\\_final\\_201108121.pdf](http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/4/0/CH1047/CMS1313558884746/leitlinie_schulbuffet_final_201108121.pdf)

Bundesministerium für Gesundheit „Nationaler Aktionsplan Ernährung“

<http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/Ernaehrung/>

BMUKK Richtlinien für Buffetbetriebe an Bundesschulen

[http://www.bmukk.gv.at/ministerium/rs/2012\\_08.xml](http://www.bmukk.gv.at/ministerium/rs/2012_08.xml)